

NEXT FAIRWAY

Der Golf-Podcast



Putten





PUTTEN: KURZER ODER LANGER PUTT?

Die wichtigsten Prinzipien für Entscheidung, Fokus und effektives Training

1. Zunächst kategorisieren



Kurzer Putt: bis ca. 2,70 m



Langer Putt: ab ca. 2,70 m



**NEXT
FAIRWAY**
DER GOLF-PODCAST



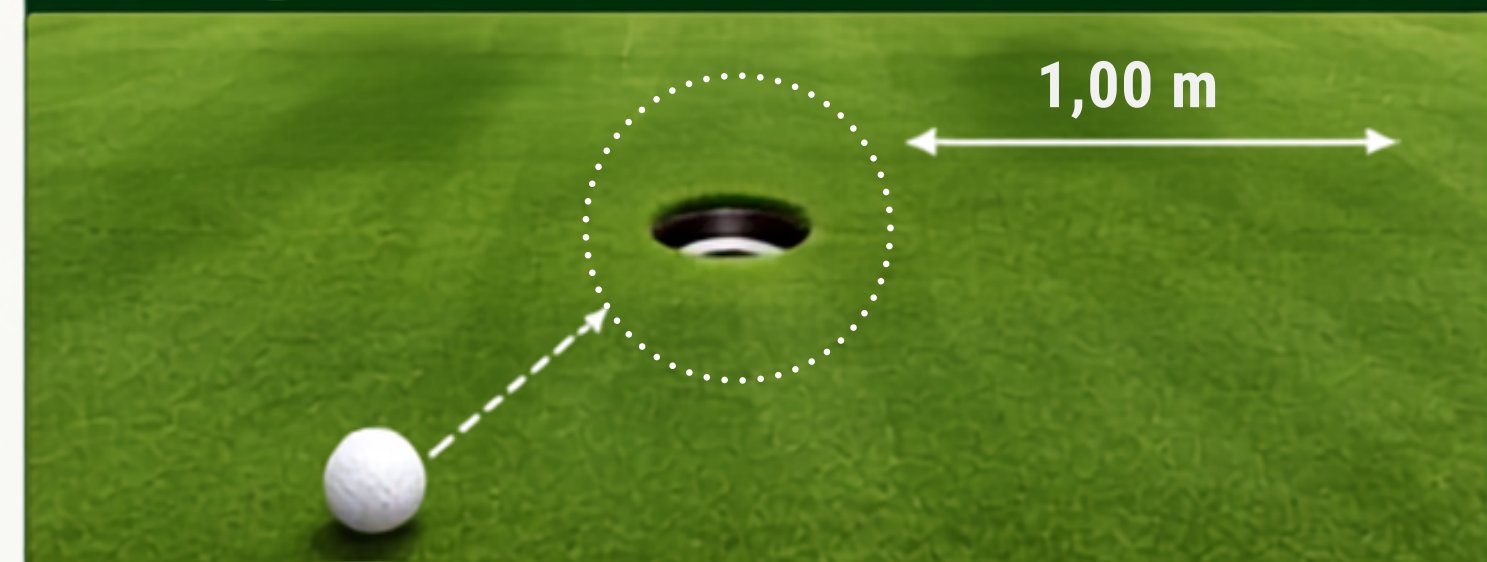
2. Kurzer Putt



- ✓ Fokus aufs Loch (10,8 cm)
- ✓ Wenn der Ball nicht fällt, sollte er hinter dem Loch liegen bleiben
- ✓ Ideal: in Puttergrifflänge
- ✓ Alternativ: in Putterlänge (ca. 1,00 m)



3. Langer Putt



- ✓ Fokus erweitern: Putterlänge vor und hinter dem Loch
- In diese Zone spielen – nicht versuchen zu lochen
- Der Ball darf vor oder hinter dem Loch liegen bleiben

4. Training & Schlüsselfaktoren

Effektives Üben:
immer mit einem Ball!
(rückwirkungsfrei)

Lange Putts ab ca. 9,00 m üben – ab hier steigt die 3-Putt-Wahrscheinlichkeit. Unter 9,00 m liegt die Komfortzone für 2 Putts.

Die 2 Parameter beim Putten sind Länge und Richtung – wichtiger ist die Längenkontrolle. Erst die Richtung bestimmen, dann die Länge. Beim Schlag nur den Längengedanken im Kopf haben.



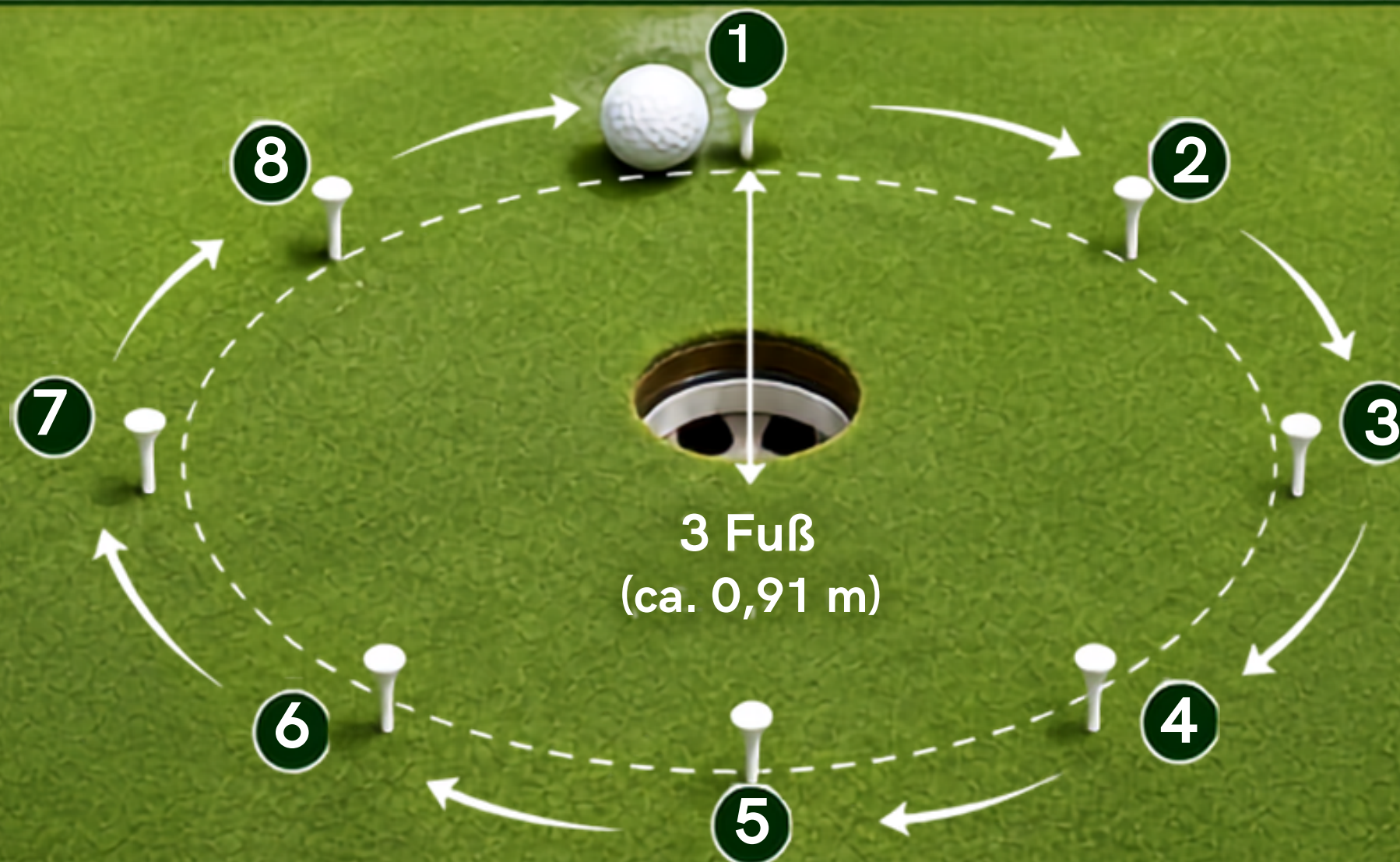
PUTT-ÜBUNG: 8 TEES UM DAS LOCH

Präzision, Routine und Fortschritt rund ums Loch

8
Stationen



**NEXT
FAIRWAY**
DER GOLF-PODCAST



Bei jedem
eingelochten
Putt geht es zum
nächsten Tee.



1. Aufbau

- ✓ 1 Loch als Ziel
- ✓ 8 Tees im Kreis
- ✓ Abstand: 3 Fuß pro Tee



2. Ablauf

- ✓ Starte bei Tee 1
- ✓ Putt lochen
- ✓ Dann zum nächsten Tee weitergehen

3. Trainingsziel

- Sicherheit auf kurzen Putts
- Konstante Routine
- Mehr Selbstvertrauen am Loch



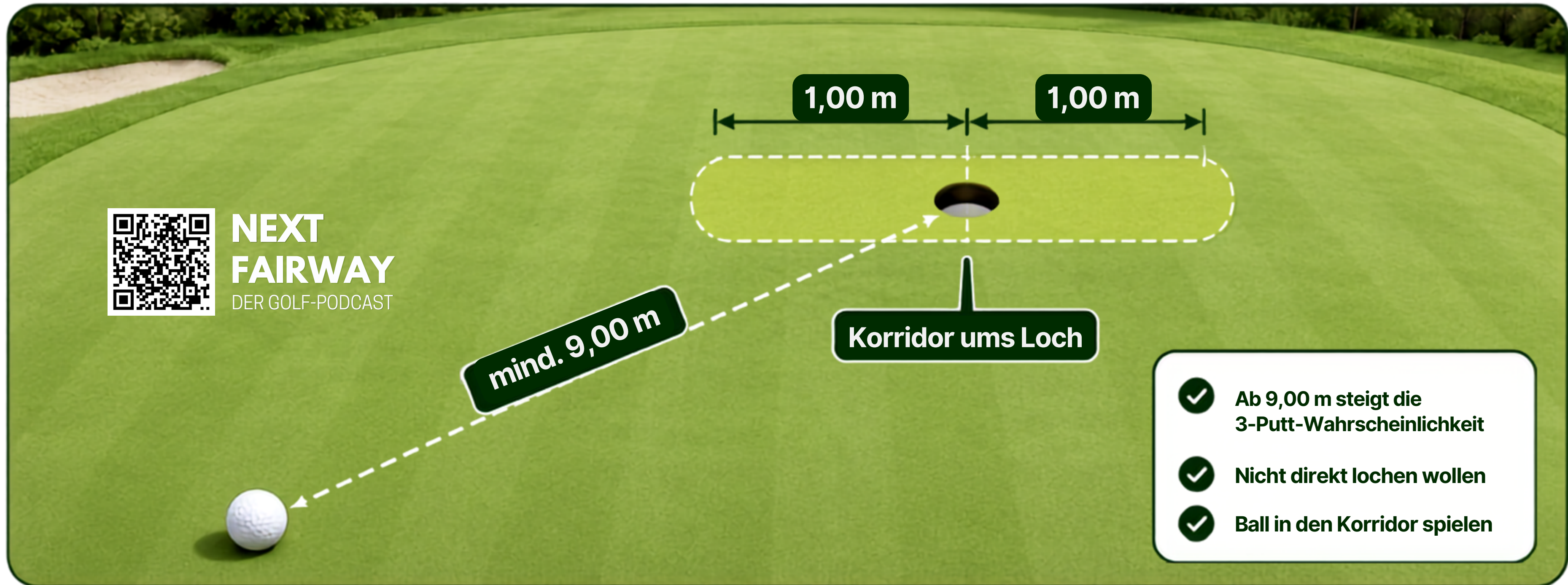
LANGER PUTT AB 9 METER



Ziel: Ball in den Korridor ums Loch spielen



**NEXT
FAIRWAY**
DER GOLF-PODCAST



Fokus bei langen Putts: Längenkontrolle statt Lochfokus.



KURZER PUTT UM 1 METER

Ziel: Den Ball leicht hinter das Loch spielen



**NEXT
FAIRWAY**
DER GOLF-PODCAST

Sichere Zone

Max. Grifflänge
hinter dem Loch

ca. 1,00 m

- ✓ Fokus voll aufs Loch
- ✓ Ball darf leicht hinter dem Loch ausrollen
- ✓ Maximal bis zur Grifflänge
- ✓ Lieber etwas zu lang als zu kurz



Merksatz: Kurzputts mit Überzeugung spielen – lieber etwas zu lang als zu kurz.